

# SYSTÈME DE COTE DES SENTIERS - FCV

Part 1 – INCLINAISON	Part 2 - TERRAIN
1. très peu de côtes ou marches à monter	A. Presque entièrement sur du pavé, probablement approprié pour les poussettes
2. quelques côtes ou marches moyennes à monter	B. une partie importante de la marche prend place sur des sentiers bien entretenus avec très peu d'autre terrain difficile
3. quelques côtes ou marches importantes à monter	C. une partie importante de la marche prend place sur du terrain difficile (sentiers rocailleux et avec racines)
4. un bon nombre de côtes ou de marches importantes à monter	D. une partie importante de la marche prend place sur du terrain très difficile
5. plusieurs côtes à pic ou sentiers en haute altitude	E. la majeure partie de la marche prend place sur du terrain très difficile

**(Avril 2011)**